



Parcours de formation en constellations familiales, archétypales et énergétiques

Cohorte #1

1 formation, 2 profils : Professionnel et étudiant libre

Préparée et dispensée par :

Eve Gaudreau, accompagnatrice holistique et propriétaire de l'Institut des Carrefours de vie

www.evegaudreau.com

Description générale de la formation

Les constellations familiales permettent de mettre en lumière la manière dont nous sommes liés à nos ancêtres. L'objectif de cette thérapie brève est de rétablir l'ordre dans le système familial et de permettre à chaque membre d'avoir sa juste place et d'assumer ses responsabilités.

Le *Parcours de formation Constellations familiales, archétypales et énergétiques* permet de connaître les bases des lois et dynamiques du système familial selon l'approche traditionnelle des constellations, telle que proposée par **Bert Hellinger**. Pour ce faire, le **matériel de formation de Galina Husaruk**, l'une des pionnières dans le domaine des constellations familiales au Québec, a été intégré à ce parcours de formation.

En plus de ces bases traditionnelles, Eve Gaudreau a ajouté des éléments de son approche holistique unique. Cela inclut notamment des notions sur notre nature énergétique (centres d'énergie, développement des chakras, hygiène énergétique), sur notre nature psycho-émotionnelle et neurologique (neuroscience appliquée, états de conscience) et sur l'impact de notre environnement sur notre état général (géobiologie).

Ces notions sont inspirées de plusieurs sources dont :

- **Cindy Dale**, reconnue internationalement pour son étude approfondie des centres d'énergie
- L'équipe de spécialistes du **Fenyx** (appareil d'analyse psychoénergétique) : **Gauthier Havelange**, Géobiologue et créateur du Fenyx et **Catherine Delbar** énergéticienne
- L'équipe de spécialistes **Bio-Well** (outil d'analyse en bio-électrographie) : le Professeur Korotkov, Christian Bordes, Elena Yanovskaya et Florence Pousset
- **Drunvalo Melchizedek** reconnu pour son approche centrée sur le cœur
- **Myriam Pradeilles**, hypnothérapeute et créatrice de l'outil Allégories émotionnelles
- **Dr. Mario Beauregard**, neuroscientifique et chercheur
- **Mathieu Gallant**, formateur en géobiologie

Une portion importante du temps de cette formation sera consacrée aux exercices pratiques, permettant aux participants de développer leur intuition. Ces derniers seront aussi invités à plonger au cœur d'eux-mêmes afin d'effectuer des liens entre les notions présentées et leur vécu personnel.

Qui est Eve Gaudreau ?

La méthode des constellations est apparue dans ma vie il y a environ 20 ans. J'ai vécu des ateliers de constellations un nombre incalculable de fois. Je cherchais alors des expériences de vie qui m'aideraient à mieux vivre et à développer mon intuition. Depuis que je suis toute petite, mon côté intuitif est naturellement présent. La vie me permet d'accéder à des zones diverses qui dépassent souvent le premier degré. Pour moi, ces forces intuitives peuvent se développer lorsqu'on s'y donne accès. Pour cette raison, la formation que je te propose laisse une grande place à l'expérientiel et à la vie sous toutes ses formes. Selon moi, au-delà du savoir, il y a l'intuition, la connexion à son coeur et au coeur du client. C'est là que se trouve la réelle puissance de cet outil.

Dans ma vie personnelle, l'expérience des constellations m'a complètement transformée. Pour moi, cet outil est l'un de ceux qui ont fait la plus grande différence dans mon chemin de vie. J'ai passé plus de la moitié de mon existence dans une quête intense de mieux-être et d'exploration de ma vie, de la vie de mes ancêtres et du collectif. À plusieurs reprises, j'ai plongé dans des zones inconfortables qui m'ont permis de transcender des peurs et des limites diverses. À travers ces expériences, j'ai senti se développer en moi une solidité pour accompagner l'autre dans ses voyages intérieurs, qu'ils soient légers et doux ou denses et lugubres.

C'est en 2021 que j'ai décidé de me former à cette méthode afin d'en connaître les dynamiques et d'être plus autonome dans l'appréhension de cet univers. Cette formation s'est présentée comme un beau complément à mon parcours académique. En 2013, j'ai obtenu une maîtrise en psychoéducation qui m'a permis de développer ma compréhension du développement humain et mes compétences dans la création de programmes de formation. Ce côté plus rationnel de mon parcours m'aide à te proposer une structure de formation solide et à te présenter les balises de l'accompagnement non psychothérapeutique.

Ces 20 dernières années, puisque l'univers de l'accompagnement traditionnel ne me suffisait pas, je suis allé chercher une foule de formations complémentaires et alternatives pour devenir accompagnatrice holistique. Ce rôle m'a permis d'accompagner des centaines d'individus de manière globale. En 2021, j'ai aussi créé *l'Institut des Carrefours de vie* afin de rendre accessibles au plus grand nombre des formations et des outils de croissance. Pour en savoir davantage sur mon parcours, je t'invite à visiter l'onglet « à propos » du site www.evegaudreau.com.

Profils des participants

Lors de ma formation en constellations familiales, j'ai découvert à quel point ce cheminement était bénéfique au plan personnel. Ces mois de formation m'ont permis de me découvrir dans des zones peu explorées et d'en ressortir avec une perspective élargie sur la vie et sur ma vie. C'est pour cette raison qu'il m'est apparu évident de développer deux profils à cette formation : 1. Profil professionnel pour ceux qui souhaitent utiliser l'outil dans leur travail d'accompagnement et 2. Profil personnel pour ceux qui souhaitent bénéficier de cette formation comme tremplin de croissance personnelle. Les deux profils cohabiteront lors des ateliers en présentiel et lors de certaines rencontres virtuelles.

Voici des précisions sur ces deux profils.

Profil – Professionnel (Pro)	
Clientèle cible	Pour les accompagnateurs
Nombre/cohorte	Minimum 4 – Maximum 8
But	Développer les compétences des accompagnateurs afin qu'ils deviennent des facilitateurs de la méthode des constellations familiales, archétypales et énergétiques.
Certificat émis à la fin de la formation	À la satisfaction de l'atteinte des conditions établies (voir détails plus bas), un certificat de participation sera produit afin d'attester la réussite de 400h de formation à titre de facilitateur de constellations familiales.

Profil – Personnel / étudiant libre (Perso)	
Clientèle cible	Pour toute personne interpellée par le développement personnel
Nombre /cohorte	Minimum 6 – Maximum 12
But	Explorer la méthode des constellations familiales, archétypales et énergétiques à des fins de développement personnel.
Certificat émis à la fin de la formation	Un certificat de participation sera produit afin de souligner l'engagement soutenu du participant. Ce certificat précisera le profil personnel et <u>non professionnel</u> du parcours.

Objectifs spécifiques du parcours

	Pro	Perso
Effectuer des exercices d'introspection et des ateliers de développement personnel.	X	X
Comprendre les lois et dynamiques de base d'un système.	X	X
Connaître les bases de l'approche transgénérationnelle.	X	X
Connaître les principes archétypaux et énergétiques de base.	X	X
Être sensible aux différents enjeux personnels, familiaux et collectifs pouvant influencer le client.	X	-
Être en mesure d'identifier clairement l'intention du client.	X	-
Connaître des outils complémentaires et des ressources pertinentes à proposer aux clients.	X	-
Connaître les notions de base d'une communication efficiente auprès du client.	X	-
Réfléchir sur sa capacité à communiquer efficacement auprès du client.	X	-
Identifier ses particularités personnelles qui influencent ou qui peuvent influencer son rôle d'accompagnateur (p.ex. expériences, valeurs, croyances, attitudes, motivations, etc.).	X	-
Connaître les bases de la loi modifiant le Code des professions dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines, communément appelée loi 21.	X	-
Développer sa trousse du praticien (p.ex. formulaire de consentement, formulaire de prise de notes, tenue de dossier, etc.).	X	-
Savoir faciliter une séance de constellation familiale en individuel, qu'elle soit en présentiel ou en virtuel.	X	-
Savoir faciliter une séance de constellation familiale en groupe.	X	-

Méthodologie et outils d'apprentissage

Une approche multimodale a été préconisée dans la création de cette formation afin de diversifier les sources d'apprentissage et de développement des compétences. Voici la description des différentes méthodes choisies.

Pour tous les membres du groupe (profil perso et pro)

♥ Rencontres individuelles avec Eve Gaudreau

Une **rencontre initiale de 1h** en individuel avec chaque membre du groupe me permettra de connaître le profil de chacun (p.ex. besoins, attentes, situations familiales, etc.) et d'adapter mon accompagnement en fonction des particularités de chaque cohorte.

Chaque participant aura aussi accès à une **séance de constellation de 2h en individuel** (présentiel ou web) avec moi. Cette séance a pour objectif de t'aider à transcender une thématique plus sensible pour toi. Tu pourras déterminer le moment qui t'apparaîtra le plus opportun pour cette séance à l'intérieur du parcours de 11 mois. Un reçu en naturopathie te sera transmis après ta séance.

♥ 7 Rencontres préparatoires de groupe

Au début du parcours et avant chaque atelier en présentiel, une rencontre de 2h sur Zoom sera tenue. Ces rencontres permettront d'introduire les diverses thématiques des 6 modules et de proposer des lectures et des exercices pratiques à faire de manière autonome.

*Rediffusion disponible après la séance, omis les témoignages personnels, s'il y a lieu.

♥ 5 Ateliers de 2 jours en présentiel à Montréal (10 jours au total)

Le point central de ce parcours en constellations réside dans l'expérimentation des notions à la base du transgénérationnel, de l'archétypale et de l'énergétique. Pendant ces 5 fins de semaine d'atelier, plusieurs exercices seront vécus ainsi que des constellations familiales, archétypales et spirituelles. Certaines constellations seront facilitées par moi alors que d'autres seront facilitées par les participants du profil professionnel.

Lieu : 9880, rue Clark, suite 230 (Sonotarium) à Montréal (près du Métro Sauvé)

*100% en présentiel, le mode virtuel ne sera pas disponible.

Eve Gaudreau, accompagnatrice holistique
Formation en constellations familiales, archétypales et énergétiques

♥ Périodes de pratique

Pendant ce parcours, plus de 10 périodes de 2h seront ouvertes sur Zoom afin de permettre aux participants du profil professionnel de se pratiquer en ma présence. La présence à ces périodes est fortement recommandée aux participants du profil professionnel et suggérée aux participants du profil perso.

Dates : À confirmer selon les disponibilités du groupe.

*Rediffusion non disponible.

♥ 1 retraite intensive de 4 jours

À la fin du parcours, une retraite de 4 jours avec hébergement est prévue. Lors de cette retraite, plusieurs exercices d'intégration et de célébration seront proposés.

Lieu : À déterminer avec le groupe en début de parcours

*100% en présentiel, le mode virtuel ne sera pas disponible.

♥ Groupe Facebook

Un groupe privé Facebook sera créé afin de favoriser le sentiment d'appartenance du groupe et de simplifier les échanges entre pairs. Tous les membres seront invités à y partager leurs réflexions, expériences et informations pertinentes.

♥ Prêt de livres

Pendant ce parcours, je mettrai à la disposition du groupe une partie de ma collection de livres qui touchent les thèmes du transgénérationnel et des constellations familiales. Certains de ces livres ne sont plus édités et la majorité provient d'Europe.

Pour les participants du profil professionnel seulement

♥ Plateforme de formation

Plus de 200 pages de documents écrits ainsi que des sources audiovisuelles seront accessibles sur ma plateforme de formation *l'Institut des Carrefours de vie*. Le matériel sera divisé en 6 modules et accessible progressivement.

♥ 5 séances de formations

À chaque début de module, des rencontres de formation de 4h chacune, seront proposées sur Zoom pour les participants du profil professionnel. Ces rencontres permettront d'aborder des notions théoriques, de proposer des exercices et de transmettre des outils pratiques.

*Rediffusion disponible, sauf les portions de témoignages.

♥ 6 séances de questions/réponses (Q&A)

Quelques jours avant chaque module, il sera possible pour les participants du profil professionnel de se présenter sur zoom dans une plage horaire déterminée de 2h. Ces périodes ont pour objectif de répondre aux différentes questions et de préciser certaines notions du matériel présenté sur la plateforme de formation.

*Rediffusion disponible, sauf les portions de témoignages.

♥ 5 séances de retour post ateliers

Dans la semaine qui suivra les cinq premiers ateliers de 2 jours, une rencontre de 2h sera proposée sur Zoom. Celle-ci permettra aux professionnels de faire un retour sur l'expérience vécue lors de l'atelier.

*Rediffusion non disponible.

♥ 2 séances individuelles supplémentaires (2h chacune)

En plus de la séance individuelle proposée pour l'ensemble du groupe, les professionnels bénéficieront de 2 séances individuelles supplémentaires, d'une durée de 2h chacune (présentiel ou web). Ces séances ont pour objectif de faire le point sur son évolution à titre de professionnel et de répondre aux besoins spécifiques. Un reçu en naturopathie sera délivré pour chaque séance.

♥ Présence aux ateliers de Eve

Les professionnels ont la possibilité d'assister comme **représentant** lors des ateliers de groupe que j'offre au grand public.

Eve Gaudreau, accompagnatrice holistique
Formation en constellations familiales, archétypales et énergétiques

Plan et contenu de formation*

Le plan de formation proposé est d'une durée de 11 mois répartie sur 6 modules. Les différentes thématiques abordées ont été divisées selon les différents stades de développement des centres énergétiques (chakras) de l'approche des 12 chakras présentée par Cyndi Dale.

Module 1 – Les bases		Pro	Perso
Rencontre d'accueil	2 juillet de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Formation	14 juillet de 10h à 15h sur Zoom	X	-
Rencontre préparatoire	16 juillet de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	23 juillet de 19h à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	27 et 28 juillet à Montréal	X	X
Retour d'atelier	30 juillet de 19h à 21h sur Zoom	X	-

Module 2 – La conception		Pro	Perso
Formation	11 août de 10h à 15h sur Zoom	X	-
Rencontre préparatoire	17 septembre de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	24 septembre de 19 à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	28 et 29 septembre à Montréal	X	X
Retour d'atelier	1 ^{er} octobre de 19h à 21h sur Zoom	X	-

Module 3 – La petite enfance		Pro	Perso
Formation	12 octobre de 10 à 15h sur Zoom	X	-
Périodes de pratiques	Dates à déterminer selon le groupe	X	X
Rencontre préparatoire	5 novembre de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	12 novembre de 19h à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	16 et 17 novembre à Montréal	X	X
Retour d'atelier	19 novembre de 19h à 21h sur Zoom	X	-

Module 4 – L'enfance		Pro	Perso
Formation	7 décembre de 10 à 15h sur Zoom	X	-
Périodes de pratiques	Dates à déterminer selon le groupe	X	X
Rencontre préparatoire	17 décembre de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	7 janvier de 19h à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	11 et 12 janvier à Montréal	X	X
Retour d'atelier	14 janvier de 19h à 21h sur Zoom	X	-

Module 5 – La jeunesse		Pro	Perso
Formation	8 février de 10h à 15h sur Zoom	X	-
Périodes de pratiques	À déterminer	X	X
Rencontre préparatoire	11 mars de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	18 mars de 19h à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	22 et 23 mars à Montréal	X	X
Retour d'atelier	25 mars de 19h à 21h sur Zoom	X	-

Module 6 – Intégration		Pro	Perso
Périodes de pratiques	Dates à déterminer selon le groupe	X	X
Rencontre préparatoire	6 mai de 19h à 21h sur Zoom	X	X
Q&A	13 mai de 19h à 21h sur Zoom	X	-
Atelier expérientiel	15 au 18 mai (lieu à déterminer)	X	X

* Les dates sont sujets à changements en début de formation en fonction de la réalité de la majorité du groupe.

Certificat de participation – Volet professionnel

À la fin de son parcours de formation, le participant inscrit au profil professionnel recevra un certificat de participation totalisant **400h** de formation. Afin d'obtenir cette certification, le participant devra avoir :

1. Complété ses 3 séances en individuel avec la formatrice;
2. Assisté à tous les ateliers en présentiel ainsi qu'à la retraite intensive;
3. Assisté en direct aux 5 séances de formation de 4h chacune ou avoir visionné la rediffusion des rencontres manquées;
4. Visionné le matériel disponible sur la plateforme de formation;
5. Remis 9 rapports d'observation de constellations familiales facilitées par au moins 3 facilitateurs différents et externes à sa cohorte de formation (les précisions seront données en début de parcours);
6. Remis une fiche de lecture afin de transmettre une synthèse écrite de sa compréhension d'une lecture préalablement sélectionnée par la formatrice (les précisions seront données en début de parcours);
7. Transmis un rapport d'observation complété par son/sa collègue avec qui il aura facilité une constellation individuelle (les précisions seront données en début de parcours);
8. Facilité au moins une séance de constellation familiale individuelle et une séance de constellation familiale de groupe sous l'observation de la formatrice.

Options suivant la formation

Pour les participants du profil professionnel qui auront satisfait à l'ensemble des critères mentionnés précédemment, différentes options pourront leur être proposées afin de faciliter le démarrage de leur nouvelle offre de services (p.ex. bottin des facilitateurs, publication sur les réseaux sociaux ou sur l'infolettre de Eve, etc.). Cet élément sera discuté en fin de parcours de manière individuelle.

Investissement

L'investissement pour ce parcours de formation en constellations familiales, archétypales et énergétiques se divise ainsi :

	Profil professionnel	Profil personnel (Étudiant libre)
Lors de l'inscription	600\$	400\$
**Non remboursable		
À chaque module (6 versements)	500\$	300\$
Investissement total (Paiement par versements) **	3 600\$	2 200\$

*Les montants indiqués n'incluent pas les taxes ni les frais de repas et d'hébergement.

**Il est possible d'effectuer le paiement par versements à chaque début de module ou de régler la totalité en un seul versement pour une réduction de 5%.

Accréditations

- **Revenu Québec** : Pour les participants inscrits sous le profil professionnel et pour qui la formation leur permet d'acquérir ou d'améliorer des compétences professionnelles, un reçu pour frais de scolarité sera remis à la fin de chaque année couverte par la formation. Ce reçu pourra donner droit à un crédit d'impôt provincial.

Numéro d'accréditation : 23-12-4330.

Inscription

Le volet professionnel est réservé aux personnes répondant à ces critères :

1. Possède une base en accompagnement (coaching, relation d'aide, intervention, etc.);
2. A déjà vécu une séance de constellations familiales avec Eve Gaudreau, en individuel ou en groupe (comme représentant ou comme personnes constellées).

Pour t'inscrire, il te suffit de prendre rendez-vous avec moi afin de discuter de ce projet. Lors de notre discussion, nous regarderons ensemble ton profil (besoins, attentes, intérêt, formation initiale, etc.) et je répondrai à tes questions résiduelles. Si après cette discussion, ton cœur dit OUI, il te restera à procéder au premier versement afin de réserver ta place.

Voici le lien pour planifier notre rencontre virtuelle :

[Je prends rendez-vous](#)

Au plaisir de vivre ce parcours transformateur avec toi. 😊